

¡Cuida tu salud!
Prevención de
enfermedades virales
con lavado de manos y
tapabocas.



Bienestar estudiantil
Primeros Auxilios

¿Por qué prevenir las enfermedades virales?



Cada año, millones de personas se enferman, y muchos contagios se pueden evitar con medidas simples como el lavado de manos y el uso del tapabocas.

En el entorno escolar, la prevención es clave: los estudiantes comparten espacios y están más expuestos al contagio. ¡Actuar a tiempo protege a toda la comunidad!

Lavado de manos



1

Mojar las manos con agua limpia

2

Aplicar jabón y frotar por 20 segundos

3

Enjuagar bien bajo el agua corriente

4

Secar con toalla limpia o papel

Uso del tapabocas



1

Cubrir nariz y boca completamente

2

Evitar tocar el tapabocas mientras se usa

3

Cambiarlo si está húmedo o sucio

4

¡Protege a otros y a ti mismo!

Juntos Prevenimos enfermedades virales



1

Menos contagios

Lavarse las manos y usar tapabocas reduce significativamente la transmisión de virus en el entorno escolar, protegiendo a toda la comunidad.

2

Ambiente escolar más sano

Un salón de clases donde todos practican estas medidas tiene menos ausencias, más energía y mejores condiciones para aprender y convivir.

3

Cuida tu salud y la de tus compañeros

Cada pequeña acción cuenta. Al lavarte las manos y usar tapabocas, proteges a quienes te rodean y contribuyes a un entorno más seguro para todos.



¡Actúa ahora!

¡Protege tu salud, protege a tu comunidad!
Lávate las manos y usa tu tapabocas
siempre. Juntos podemos crear un ambiente
escolar más sano y seguro para todos.



Bienestar estudiantil
Primeros Auxilios