



# RECREO QUE RECARGA



Sube de nivel  
cuidándote.



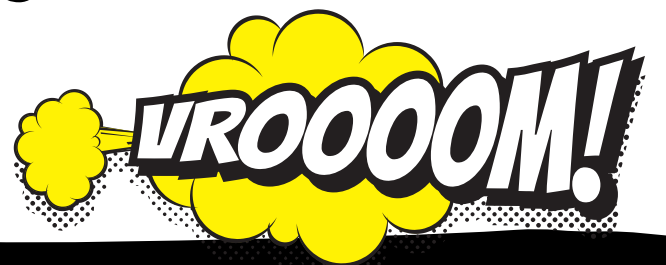
# ACTIVA TUS PODERES

Respira = + Calma

Muévete = + Energía

Descansa = + Enfoque

Agua = + Vida





# RETO DEL DÍA

Respira 5 veces

Estira tu cuerpo

Parpadea 10 veces





“Si vuelves cansado...”

Juego finalizado





"Si vuelves con  
energía..."  
Subes de nivel





**"NO SE TRATA DE DEJAR DE  
JUGAR, SINO DE APRENDER A  
JUGAR A FAVOR DE TU  
BIENESTAR"**

