



# Descanso Seguro, Colegio Saludable...



En todo amar y servir

**Campaña Escolar para prevenir enfermedades,  
caídas y golpes durante el descanso.**

**Bienestar Estudiantil**



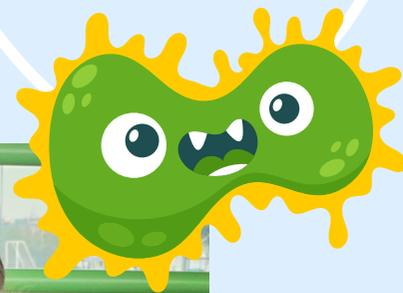
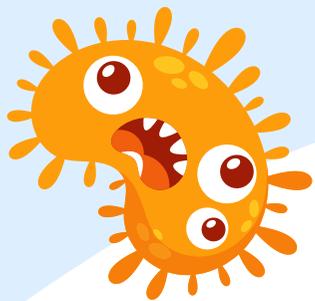
# Objetivo

 Fomentar hábitos seguros y saludables en el descanso de niñas, niños y adolescentes para prevenir enfermedades virales, caídas y golpes en el ámbito escolar.

**Bienestar Estudiantil**



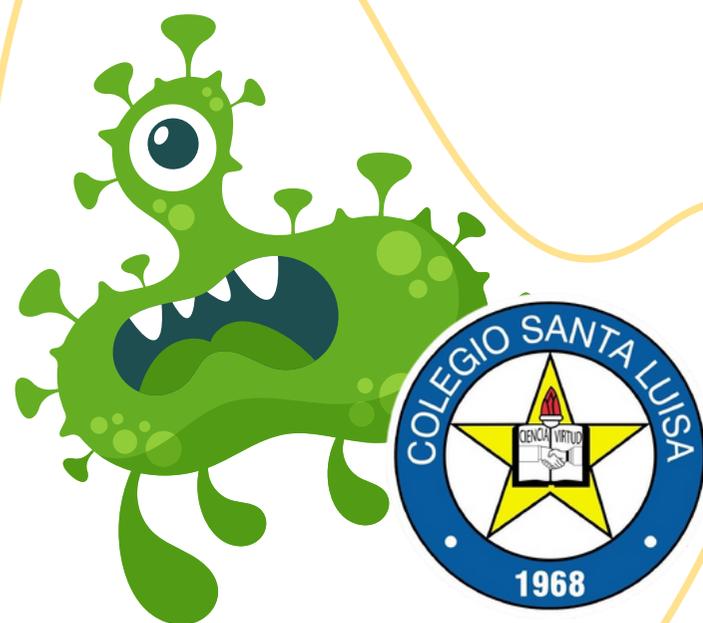
# ¡No dejemos que los virus interrumpian el descanso!



- **Lávate las manos constantemente.**
- **Mantén tu salón de clase limpio y ventilado.**
- **No compartas alimentos.**
- **Cubre nariz y boca al toser o estornudar.**



**Bienestar Estudiantil**





# ¡Cuidado con los tropiezos!



- No corras ni juegues en zonas pasivas.
- No corras ni juegues mientras estás comiendo.
- Baja con precaución las escaleras.
- Si identificas alguna situación que pueda generar peligro informa a algún maestro.
- Mantén los cordones de los zapatos amarrados.

**Bienestar Estudiantil**



# Golpes no, diversión sí..



- **Evita juegos bruscos en zonas de descanso.**
- **Modera tu fuerza al jugar con otros compañeros.**
- **Cuida los espacios comunes.**

**Bienestar Estudiantil**





**¡Recuerda, tu seguridad y la de  
tus amigos es lo más importante!  
Cuídate y cuida a los demás.**

**Bienestar Estudiantil**